



MAI 2011

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72 / 06 75 22 61 26
> Permanences : mardi & jeudi 9H15-12 H15 cap.accueil@orange.fr
<http://www.cap-accueil.com> et www.artsalapointe.com

CAP ACCUEIL Infos

► Permanence mensuelle

samedi 7 mai, 10H-12H, au local de CAP-ACCUEIL, 9 Rue Lamartine à AUDIERNE.

► OFF

> Ateliers portes ouvertes 3-4-5 juin

Les Ateliers organisent des portes ouvertes « **Chez Jeanne** » à Plouhinec, à partir du vendredi 3 juin : Travaux manuels, Broderie-Patchwork et Peinture-Dessin exposent leurs réalisations de l'année. **Vernissage : vendredi à 19 h autour d'un apéritif dînatoire, gratuit. 20 H** : les artistes de l'Atelier théâtre nous feront découvrir leurs talents. **21 H** : les Danseurs chevronnés de l'atelier Danse bretonne nous inviteront à entrer dans la danse/festnoz. + Visites le samedi 4 juin : 10-12h / 14h-18h et le dimanche 5 juin : 10-12h / 14-17h.

► LES SORTIES

N'hésitez pas à consulter les programmes des salles du Cap !

Le Théâtre Georges Madec à Esquibien www.sons-et-spectacles-esquibien.fr et Le Cinéma Le Goyen à Audierne (au ciné, tarif réduit pour les adhérents de Cap Accueil !) ! Tél. ciné : 02 98 70 22 30.

> Vendredi 17 juin, 20h30 au Théâtre Madec : La Vie littorale dans le Cap Sizun

Sons et Spectacles d'Esquibien organisent une Conférence de Pierre Martin « La Vie littorale dans le Cap Sizun du XVI^e au XVIII^e siècle », 3 euros. Réservation : 06 72 95 28 60 / 02 98 70 24 93.

► Arts à la Pointe

Résidence : L'artiste plasticienne Anne Mangeot est en résidence de création aux Capucins à Audierne (lieu privé), jusqu'au début mai. Ses oeuvres seront exposées cet été sur le circuit d'art.

Festival de Musique : dans le cadre de l'initiation du public scolaire au théâtre lyrique, le Festival de Musique et la soprano Tania Bracq proposent un spectacle intitulé « Voyelle », le mardi 17 mai, au Centre culturel de Pont-Croix offert aux écoles du territoire, à partir de 5 ans.

► MANIFESTATIONS soutenues par Cap Accueil

> les Théâtrales 29 : théâtre amateur les 27-28-29 Mai

Vendredi 27 et Samedi 28 : 2 soirées à 20h30 au théâtre Georges Madec à Esquibien.

Dimanche 29, après-midi, au Triskell à Pont-L'Abbé : 4 représentations et une Scène Ouverte où se produira la troupe T'CAP de Cap-Accueil dans " Le Rayon de Soleil "

> **Exposition de Cristina de Melo « contemplatives »**, installation jusqu'au 5 juin, **Le Dessus des Halles, Audierne**. Organisée par l'association Art'Ria. Entrée libre.



► LES RANDONNEES

> **Rando mardi 17 mai à Telgruc-sur-mer** : avec en principe pique-nique bourgeois, les renseignements seront donnés ultérieurement. Pour toute information, merci de contacter le responsable de cette randonnée : Jean-Pierre Volant au Tél. 06 81 24 66 99 ou par mail jean.pierre.volant@wanadoo.fr

> **Réunion le jeudi 5 mai, à partir de 17h30** salle du conseil mairie de Plouhinec, au sujet de la journée multi-randonnées du Cap Sizun qui aura lieu à Plouhinec le dimanche 19 juin. Cette réunion sera animée par les 3 responsables de la Communauté des Communes pour cette manifestation. **Cela concerne tous les adhérents de Cap-Accueil, qui sont cordialement invités et pas seulement les marcheurs.**

> **Randonnée gourmande de Plouhinec : dimanche 15 mai**

terre-plein de Poulgoazec à 11 h. Inscriptions auprès de l'office de tourisme de Plouhinec, avant le 9 mai.

> **Voyage rando à Najac en Aveyron**

Départ le Vendredi 6 mai du parking du local de Cap Accueil, entre 20h30 et 21h, et retour le samedi 14 mai entre 22h et 23 h.

> **Les marcheurs** qui n'ont pas encore fourni leur **certificat médical** sont priés de le fournir avant la fin juin. Merci. **Covoiturage**. A la demande de plusieurs personnes, il faudrait généraliser le covoiturage pour les randos.

EN JUIN : ACCROCHAGE DES EXPOSITIONS du Circuit d'Art Arts à la Pointe !

LES RANDONNEES

E = Ecureuil, 6-8 km L= Léopard, 8-12 km GL = Grand léopard, + 12km. Vendredi : départ à 14 h, Mercredi : départ à 14 h 30.

mai-11					
Mercredi 4	PORS POULHAN	14h30 Parking Pors Poulhan	E	Jean-Philippe Jousse - Lionel Manner	06 11 38 19 05
Vendredi 6	MAHALON	14h Place de l'Eglise	L	Jos Gourmelin - Dominique Tallec	06 77 95 95 76
Mercredi 11	PLOGOFF	14h30 Le Loch côté Plogoff	E	Danielle - Yveline	06 07 40 53 43
Vendredi 13	PONT-CROIX	14h Place de la République	L	Germain - Robert Michel	06 62 78 00 17
Mardi 17	TELGRUC (pique-nique)	8h local Cap Accueil (sur place à préciser)	GL	Jean Bourdon- Jean-Pierre-Dominique	02 98 70 70 56
Mercredi 18	GOULIEN	14h30 Parking des Eoliennes 14H covoiturage local cap accueil	E	Jean-Yves - Michèle	06 13 47 18 30
Vendredi 20	DOUARNENEZ PLOARE	14 h Place de l'église Covoiturage 13h25 local Cap Accueil	L	Jean-Pierre- Joèle - Yvonne Rolland	06 81 24 66 99
Mercredi 25	AUDIERNE	Parking des viviers	E	Annie Loxq - Annie Jaffry	06 88 96 27 18
Vendredi 27	COMBRIT - STE MARINE	14h Parking pigeonnier Roscanvel Covoiturage 13h05 local Cap Accueil	L	Sacha- Sylvie	06 82 12 19 03
juin-11					
Mercredi 1	POULDREUZIC	14H30 Parking du bourg 14H covoiturage local cap accueil	E	André-Annie Durieux- Jean-Philippe	06 71 07 82 63
Vendredi 3	PLOVAN	14 h Parking du cimetière Covoiturage 13h20 local Cap Accueil	L	Simone Lappart - J.Philippe Jousse	02 98 54 30 67

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Jour	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU
LUNDI	Anglais (conversation)	10h - 11h30	Salle Cap Accueil Audierne
	Photo-vidéo	14h -17h	à la Cybercommune de Plouhinec
	Dessin - Peinture	14h - 16h	Salle au-dessus des halles - Audierne
	Broderie - Patchwork	14h - 17h30	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Théâtre	18h - 20h	Salle Marthe Pierre - Audierne
MARDI	Anglais (Révision)	10h - 11h30	Salle Cap Accueil Audierne
	Scrabble	14h30	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Travaux manuels	14h	Salle Marthe Pierre - Audierne
	Bridge	14h	Salle du Conseil - Goulien
	Breton Mervent niv 3	18h15	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Breton Mervent (initiation)	20h15	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
MERCREDI	Informatique	9h - 12h	à la Cybercommune de Plouhinec
	Randonnée (écureuil)	14h30	Voir programme mensuel
JEUDI	Breton Mervent (Atelier)	10h30 - 11h45	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Bridge	14h	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Breton Mervent niv 6	18h -19h	Maison des Associations - Plouhinec
	Breton Mervent niv8	19h15-20h15	Maison des Associations - Plouhinec
	Danse bretonne	20H30 - 22h	salle tennis de table – Esquibien
VENREDI	Informatique	9h - 12h	à la Cybercommune de Plouhinec
	Randonnée (léopard)	14h	Voir programme mensuel
	Théâtre Cornouaille	Soirée	Voir programme mensuel
	Belote	14h30	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Séniors	14h30	Mille clubs - Plouhinec