

CAP ACCUEIL Infos

► Pas de permanence mensuelle au local

samedi 4 juin, 10H-12H, exceptionnellement vous pourrez vous rendre « Chez Jeanne » à Plouhinec.

► Pensez à privilégier les annonceurs de Cap accueil ! pour les repas de fin d'année des activités (et pourquoi pas aussi pour vos achats personnels ?). Leur liste est sur le dépliant-programme d'été qui vient de sortir ou sur le site d'Arts à la Pointe. Merci et à bientôt.

Nine Bouvier, responsable des sponsors.

► ATELIERS ★

> Portes ouvertes des Ateliers 3-4-5 juin

Les Ateliers organisent leurs portes ouvertes « Chez Jeanne » à Plouhinec, à partir du vendredi 3 juin : Travaux manuels, Broderie-Patchwork et Peinture-Dessin exposent leurs réalisations de l'année.

Vernissage : vendredi à 19 h autour d'un apéritif dînatoire

20 H : les artistes de l'Atelier théâtre nous feront découvrir leurs talents.

21 H : les Danseurs chevronnés de l'atelier Danse bretonne nous inviteront à entrer dans la danse/festnoz.

→ Ouvert aux visites le samedi 4 juin : 10-12h / 14h-18h et le dimanche 5 juin : 10-12h / 14-17h.

► Arts à la Pointe ★ Prenez date !

★ **Circuit d'Art contemporain et Patrimoine / du 13 juillet au 22 août inclus**
16 artistes exposent dans 14 lieux : vernissage le jeudi 14 juillet dès 9h45 et le 15 juillet, visite de l'exposition sur l'île de Sein. Ces trois derniers mois, 3 artistes plasticiens : Ludwig, Anne Mangeot et Eden Morfaux ont travaillé en résidence de création *in situ* chacun dans un lieu du patrimoine (architectural, religieux et maritime). Leurs oeuvres seront exposées cet été sur le circuit d'art.

★ Festival de Musique / du 2 juillet au 18 septembre

Le **samedi 2 juillet** : le premier concert de la saison aura lieu **Cabaret Jazz /Swing manouche**

Venez écouter, swinguer et savourer le fabuleux Jojo Swing Quintet

« Chez Jeanne » à Plouhinec, à 20h45 > 17 € / 14 € (réduit). Les consommations seront en plus.

Venez passer un moment de qualité, de convivialité et de musique partagées...

Retrouvez le programme complet des concerts dans le dépliant Arts à la Pointe. A très vite !

" Elitisme pour tous !" L'ambition de Jean Vilar est aussi la nôtre depuis vingt-deux ans : partager, avec notre public du "bout du monde", le talent et l'enthousiasme des musiciens !

► MANIFESTATIONS soutenues par Cap Accueil

→ **Randos du Cap : réservez la date du 19 juin pour la journée "Randos du Cap**

Tous les membres de Cap Accueil sont invités à y participer

et de nombreux bénévoles (marcheurs ou non) sont demandés pour remplir différentes tâches dans les stands du village : Encaissement - distribution tickets et café - goûter du randonneur - décoration des stands, etc. Pour toute inscription, se mettre à la disposition de **Marie Rocher** de la Communauté des Communes au tél. 02 98 70 16 00 ou s'adresser à Jean-Pierre pour tous renseignements.

→ **Jeudi 30 juin : une journée au Huelgoat**

- visite guidée de l'exposition " L'arbre qui cache la forêt" à " l'Ecole des Filles" espace d'art contemporain
- déjeuner + visite guidée de la forêt du Huelgoat " ses mythes et légendes" + visite commentée de l'Arboretum, espace exceptionnel de 22ha avec 3500 espèces d'arbres et d'arbustes, par son fondateur, M. Jean Merret.. **24€ / personne + co-voiturage, départ 8h30 /retour vers 18h30.** RV devant le bureau de Cap-Accueil. **Inscriptions obligatoires avant le 14 juin**, renseignements au 06 74 59 69 80 ou claudine.lozachmeur@orange.fr



► Les sorties

N'hésitez pas à consulter les programmes des salles du Cap ! **Le Cinéma Le Goyen à Audierne (au ciné, tarif réduit pour les adhérents de Cap Accueil !)** ! Tél. ciné : 02 98 70 22 30.

> **Vendredi 17 juin, 20h30 au Théâtre Madec : La Vie littorale dans le Cap Sizun**

Conférence « La Vie littorale dans le Cap Sizun du XVI^e au XVIII^e siècle », 3 euros. Réservation Sons et Spectacles d'Esquibien : 06 72 95 28 60 / 02 98 70 24 93.

► LES RANDONNEES



> Rando mardi 14 juin

Très belle randonnée de 16 km à Plomelin sur les bords de l'Odet, près de Quimper.

Pique-nique bourgeois pour fêter la fin de saison de rando. Covoiturage 8h du local Cap Accueil ou 9 heures parking du Moulin Rossulien à Plomelin. Le point sera précisé sur le site de Cap Accueil.

> Rando mercredi 22 juin

Soyez nombreux à participer à cette belle randonnée à Beg Meil, suivie d'un pique-nique.

Covoiturage 9h30 local ou 10h30 parking de l'église de Beg Meil.

> N'oubliez pas nos 3 randonnées-patrimoine de l'été

dans le cadre d'Arts à la Pointe, avec visites d'expos et de lieux patrimoniaux. Dates ci-dessous.

Pour toute information, merci de contacter le responsable des randonnées : Jean-Pierre Volant au Tél. 06 81 24 66 99 ou par mail jean.pierre.volant@wanadoo.fr

LES RANDOS

E = Ecureuil, 6-8 km L= Léopard, 8-12 km GL = Grand léopard, + 12km. Vendredi : départ à 14 h, Mercredi : départ à 14 h 30.

juin-11						
Mercredi 1	POULDREUZIC	14H30 Parking du bourg 14H covoiturage local cap accueil	-	E	André-Annie Durieux- Jean-Philippe	06 71 07 82 63
Vendredi 3	PLOVAN	14 h Parking du cimetière Covoiturage 13h20 local Cap Accueil	-	L	Simone Lappart - J.Philippe Jousse	02 98 54 30 67
Mercredi 8	DOUARNENEZ PLOARE	14 h30 Place de l'église 14H covoiturage local Cap Accueil	-	E	Jean le Guillou- Jean-Louis	06 45 76 49 03
Vendredi 10	BEUZEC CAP SIZUN	14 h Pointe du Millier		L	Anne-Marie Plouhinec- J.Philippe Jousse	02 98 70 56 77
Mardi 14	PLOMELIN	8h local Cap Accueil - 9h Moulin Rossulien (pique-nique)		GL	Jean-Pierre- Joèle	06 81 24 66 99
Mercredi 15	PLOUHINEC	14h30 Chapelle de Lambabu		E	Josiane - Madeleine	06 64 34 71 92
Vendredi 17	PLOUHINEC	14 h Plage de Gwendrez		L	Yvette Vente- Jean-François Kerloch	02 98 70 80 55
Mercredi 22	BEG MEIL (Pique-nique)	10H30 Parking de l'église covoiturage local Cap Accueil	- 9H30	E	Monique-Josiane	06 79 97 50 06
Vendredi 24	POULDAVID	14 h Parking du cimetière - Covoiturage 13h25 local Cap Accueil		L	Jean et Marie-Thérèse Le Guillou	02 98 74 93 04
RANDONNEES DE L'ETE						
20-juil.-11	BEUZEC-POINTE du MILLIER	9H30 Mairie Poullan/Mer (Pique-Nique)		22 Km	Alain Bain (Tel 0675011085)	PIQUE-NIQUE
03-août-11	PLOUHINEC-PLOZEVET	9H30 Parking PORS POULHAN PLOUHINEC		22 Km	François Moullec (Tel 0671696264)	PIQUE-NIQUE
10-août-11	PLOUHINEC-AUDIERNE	9H30 Parking Poulgoazec PLOUHINEC		22 Km	Dominique Tallec (Tel 0630616697)	PIQUE-NIQUE

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Jour	ACTIVITE	HORAIRES	LIEU
LUNDI	Anglais (conversation)	10h - 11h30	Salle Cap Accueil Audierne
	Photo-vidéo	14h - 17h	à la Cybercommune de Plouhinec
	Dessin - Peinture	14h - 16h	Salle au-dessus des halles - Audierne
	Broderie - Patchwork	14h - 17h30	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Théâtre	18h - 20h	Salle Marthe Pierre - Audierne
MARDI	Anglais (Révision)	10h - 11h30	Salle Cap Accueil Audierne
	Scrabble	14h30	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Travaux manuels	14h	Salle Marthe Pierre - Audierne
	Bridge	14h	Salle du Conseil - Goulien
	Breton Mervent niv 3	18h15	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Breton Mervent (initiation)	20h15	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
MERCREDI	Informatique	9h - 12h	à la Cybercommune de Plouhinec
	Randonnée (écureuil)	14h30	Voir programme mensuel
JEUDI	Breton Mervent (Atelier)	10h30 - 11h45	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Bridge	14h	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Breton Mervent niv 6	18h - 19h	Maison des Associations - Plouhinec
	Breton Mervent niv8	19h15-20h15	Maison des Associations - Plouhinec
	Danse bretonne	20H30 - 22h	salle tennis de table - Esquibien
VENDREDI	Informatique	9h - 12h	à la Cybercommune de Plouhinec
	Randonnée (léopard)	14h	Voir programme mensuel
	Théâtre Cornouaille	Soirée	Voir programme mensuel
	Belote	14h30	Salle Cap Accueil - rue Lamartine - Audierne
	Séniors	14h30	Mille clubs - Plouhinec

Rendez-vous au Festival de musique et sur le circuit d'Arts à la Pointe ! BEL ETE A VOUS !!